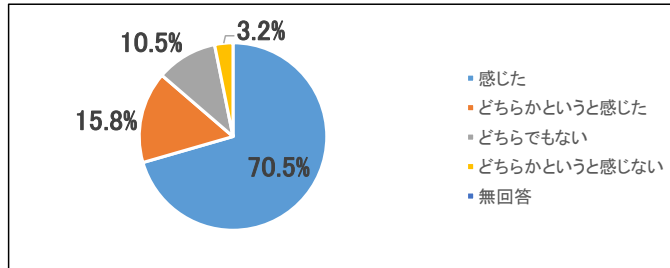


2018年1月～2月実施 アンガーマネジメント研修【L社 社内研修】 アンケート結果表

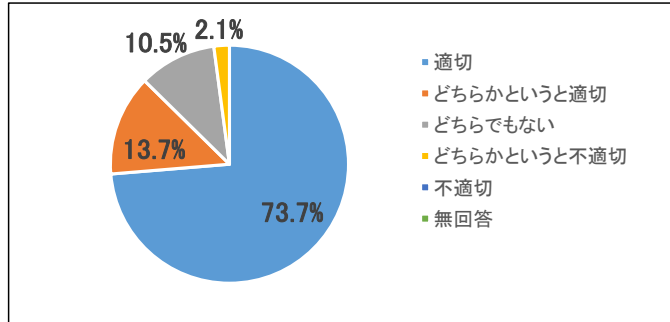
【1】研修の内容は必要性を感じましたか

選択肢	回答数	割合
感じた	67	70.5%
どちらかというと感じた	15	15.8%
どちらでもない	10	10.5%
どちらかというと感じない	3	3.2%
無回答		



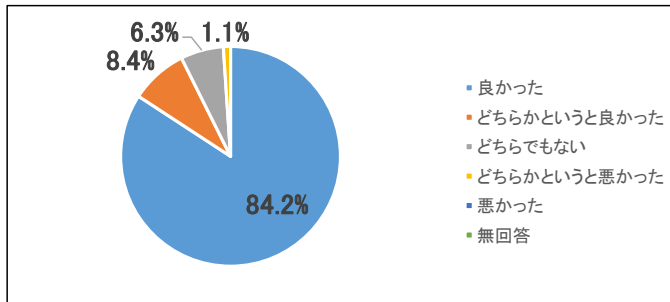
【2】研修内容・表現は適切でしたか

選択肢	回答数	割合
適切	70	73.7%
どちらかというと適切	13	13.7%
どちらでもない	10	10.5%
どちらかというと不適切	2	2.1%
不適切		
無回答		



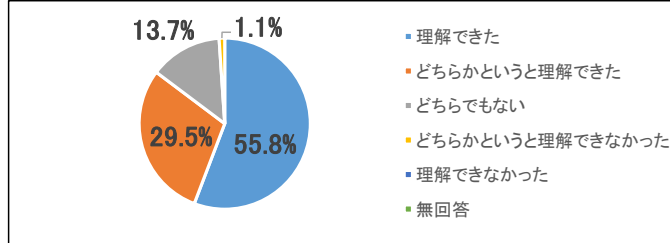
【3】本日の研修の講師について 印象は

選択肢	回答数	割合
良かった	80	84.2%
どちらかという良かった	8	8.4%
どちらでもない	6	6.3%
どちらかというが悪かった	1	1.1%
悪かった		
無回答		



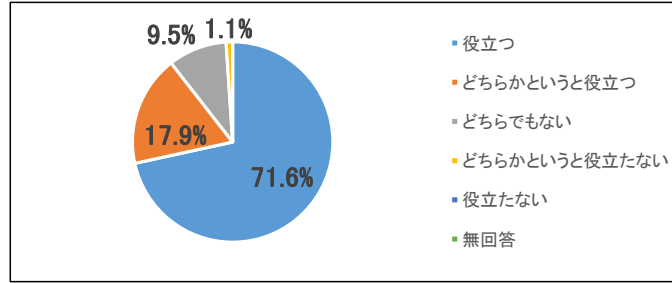
【4】あなたは本日の研修全般について理解することができましたか

選択肢	回答数	割合
理解できた	53	55.8%
どちらかというと理解できた	28	29.5%
どちらでもない	13	13.7%
どちらかというと理解できなかった	1	1.1%
理解できなかった		
無回答		



【5】今回の研修で学んだ事が今後、役に立つと思いますか

選択肢	回答数	割合
役立つ	68	71.6%
どちらかという役立つ	17	17.9%
どちらでもない	9	9.5%
どちらかという役立つたない	1	1.1%
役立つたない		
無回答		



【5】今回の研修を通じて印象に残った言葉(キーワード)がありましたら、ご記入ください

- ・行動することの大切さ、ポジティブ思考
- ・前向き(できることから考える)、心がけでは無理、行動をコントロールする
- ・自分が変わる、自分を変える
- ・行動する
- ・他人のせいにならない
- ・言葉はナイフ
- ・人生は決断の連続。自分の言葉や行動が他人にも影響を与える
- ・関心の輪と影響の輪
- ・自責と他責
- ・できることから考える
- ・自責視点、ポジティブシンキング
- ・他人は変えられない
- ・ポジティブシンキング
- ・6秒ルール
- ・相手のものさしを知る、言葉が変わると意識が変わる
- ・仕事が輝くのではなく自分が輝く
- ・とにかく実行に動く
- ・他人を変えるのではなく自分が変わっていく
- ・価値観の違い、他人は変えられない
- ・相手の価値観の違いを知ること、コミュニケーションに活かせる。
- ・ありがとうの大切さ
- ・ありがとうの反対はあたりまえ
- ・求めず、与える
- ・有難うの言葉
- ・プラスのストロークを送る
- ・当たり前を減らし、ありがとうを増やす
- ・感謝を形にする
- ・習慣化、プラスを身につける
- ・リフレーミング
- ・自ら感謝の形を出していく
- ・他人に対してのありがとう、自分に対しての当たり前
- ・心のコップを大きくする
- ・プラスの言葉、ありがとうの言葉大切です。
- ・人は価値観の違う同士なので相手に伝える。もしくは伝えかたを変えてみる。
- ・笑顔、出来る！
- ・心をコントロールする形を身につける。他人に対してありがとう、自分に対して当たり前。
- ・当たり前は当たり前じゃない。見方を変えると味方になる、プラスに変える。
- ・ありがとう⇔当たり前の反対言葉、これが一番びっくりしました。でも納得です。
- ・ネガティブな言葉でもポジティブに表現を変えようという意識が大切。
- 自分の心の持ちよう→形からというところは大切だと思いました。
- ・ありがとうを増やしプラスの感情を。
- ・自らの感謝を形にする
- ・形から入ること
- ・何事も当たり前だと思わないようにすること、何か自分が変わるきっかけになればとおもいます。
- たくさんプラスの言葉を言われると人って嬉しいですね。
- ・当たり前をなくす努力をしようと思います。
- ・ありがとう→当たり前。ありがとうを増やすとプラスの考えも増える！

【6】その他、教育、研修、勉強会、塾についてご意見がありましたらご記入ください

- ・今後も継続してください！
- ・このような機会を作っていただきありがとうございました。
- ・皆様にぜひアンガーマネジメント研修を受けてほしいです。
- ・仕事に活かしていけたらと思っています。
- ・今回の研修は上の人から新人まで、全職員が受ける事が出来ればいいと思いました。
- ・アンガーマネジメント研修は介護だけでなくどの職種にも生かせると思うのでこれからも研修が続けばいいなと思います。
- ・また受講したいです。